

RACCOMANDAZIONI AI LAVORATORI

TUTTI I LAVORATORI SONO INVITATI AD ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE BUONE PRASSI DI CUI AL DPCM 8-MARZO-2020 SOTTO RIPORTATE

Allegato 1

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

Segnalare ogni personale affezione respiratoria al fine di consentire la valutazione di azioni consequenziali.

Durante il trasporto da e per il luogo di lavoro indossare le mascherine di protezione.
(solo se si prevede il trasporto con mezzi aziendali ovvero con mezzi propri dei lavoratori in uso collettivo)